# Bokskogens dag i Torup firar 20 år

**Söndag 1 september är det dags för Bokskogens dag i Torup**

**– en fullspäckad dag för hela familjen! Det är fri entré och som vanligt bjuds det på massor av aktiviteter och underhållning för både stora och små.**

Det är 20:e året Bokskogens dag anordnas och temat för 2019 års upplaga är ”Rekreation, motion och hälsa”.

* Vi låter naturen och skogen inspirera till rörelse och skapar en plats som stärker både kropp och själ, säger Mats Schöld, chef för Torups friluftsgård.

Under dagen kan besökarna bland annat träffa trollet Flisan, testa yoga, prova på japanskt skogsbad (Shinrin Yoku), spinga hinderbana, testa mindtrekking och lära sig mer om djuren i bokskogen.

**Tid:** Söndag 1 september kl. 10.00–15.00.

**Plats:** Torups rekreationsområde

**Programmet innehåller bland annat:**

* Guidningar
* Musik och teater
* Tipspromenad
* Prova på-aktiviteter

**Kontakt:** Mats Schöld, enhetschef Torups friluftsgård, 0768-54 65 07, mats.schold@malmo.se