*Pressinformation från Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum 2015-10-01*

*Pressinbjudan*

Seminarium om resultat från SNAC-K studien – en beskrivning av hälsa hos personer över 60 år från olika perspektiv

Välkommen till informationsmöte onsdagen den 14 oktober.

År 1999 tog Socialdepartementet initiativ till ett nationellt projekt i syfte att kartlägga och utvärdera äldrevården i Sverige. Fyra longitudinella individbaserade datainsamlingar kring åldrandet och äldreomsorgssystemet i sin helhet påbörjades. Projektet gavs namnet "The Swedish National study on Aging and Care" (SNAC).

SNAC-K utgör en av fyra delstudier som ingår i SNAC. Målet för SNAC-K är att öka kunskapen om åldrandeprocessen och utveckla förebyggande åtgärder för att förbättra vården och omsorgen av äldre. Äldreforskningens hus driver SNAC-K och sedan 2001 har 4500 deltagare över 60 år från Kungsholmen och Essingeöarna kontinuerligt undersökts och svarat på frågor om sin hälsa.

På informationsmötet berättar ansvariga och forskare om resultat från SNAC-K studien för projektets deltagare och personal i äldreomsorg och sjukvård.

**Plats:** Filadelfiakyrkan, Rörstrandsgatan 5 (S:t Eriksplan)  
**Datum:** 14 oktober 2015  
**Tid:** 13.00–15.00 eller 16.00–18.00 (OBS! Samma program upprepas vid dessa två tillfällen)

**Program 14 oktober**

Moderator:*Chatrin Engbo, direktör Stiftelsen Stockholms Läns Äldrecentrum*

**SNAC-Kungsholmen en del av en nationell studie**

*Mårten Lagergren, docent, projektledare för SNAC*

**Man lever längre och friskare idag än för 20 år sedan**

*Laura Fratiglioni, professor, projektledare för SNAC–K befolkningsstudien*

**Fysisk funktionsförmåga på äldre dagar**

*Anna-Karin Welmer, sjukgymnast, docent och vice projektledare*

**Demens och läkemedel**

*Johan Fastbom, leg läkare, professor*

**Hjärnans åldrande**

*Lars Bäckman, psykolog, professor*

**Anmälan och kontakt**  
Anmäl ditt deltagande till Linda Larsson, linda.larsson@aldrecentrum.se, 08-690 68 52, senast den 12 oktober.

För mer information, kontakta Linda Larsson, kommunikatör, Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum, e-post: [linda.larsson@aldrecentrum.se](mailto:linda.larsson@aldrecentrum.se), tfn: 08-690 68 52.

**Fakta om SNAC-K**

SNAC-Kungsholmen (SNAC-K) är ett av fyra projekt i Sverige som deltar i den nationella studien SNAC. Studien består av en befolknings- och en vårdsystemdel. SNAC-K bedrivs av Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum i samarbete med Aging Research Center (ARC) – ett samarbete mellan Karolinska Institutet och Stockholms universitet.

Läs mer om det nationella SNAC-projektet här: <https://snacsweden.wordpress.com/>

--------------------------------------------------  
*Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum är ett forsknings- och utvecklingscentrum. Uppdraget är att bidra med kunskap om äldre personers hälsa, vård och omsorg. Läs mer på* [*www.aldrecentrum.se*](http://www.aldrecentrum.se)*.*