**Pressmeddelande 2010-02-12**

**Nu kommer matmärkningen som utgår från**

**konsumentens intressen.**

****

**LCHF Sweden AB (LCHF.se) lanserar nu en ny**

**produktmärkning - LCHF-märket i form av ett orange**

**hjärta. Märket signalerar *Bra mat för människan* vilket**

**betyder artriktig och icke sjukdomsframkallande föda enligt**

**lchf.se.**

Idén till produktmärkningen började som ett initiativ från konsumenterna som faktiskt

äter den mat som erbjuds och som idag blir sjuka och överviktiga av alla tillsatser,

konstgjorda fetter och höga stärkelse- och sockerhalter.

- Vi måste få tillbaka naturlig mat med bra råvaror, få eller inga tillsatser, bra omega

3/6-fördelning, en mycket ringa mängd kolhydrater och den mesta energin från naturligt

fett, poängterar LCHF Swedens vd Paul Wisén.

En produkt med LCHF märkning från LCHF Sweden AB har genomgått en kvalitetsanalys

där ett råd, utan ledamöter från livsmedelsföretag eller lobbyorganisationer, har studerat

produktens innehåll, energisammansättning och produktionsprocess. Ett godkänt

livsmedel erhåller LCHF-märket och är därmed kvalificerat som *Bra mat för människan*

*enligt LCHF Sweden AB*. Detta innebär i praktiken att kolhydratinnehållet är lågt, andelen

naturligt fett hög samt att den har få eller inga tillsatser.

Först ut i ledet av produkter som får märkningen är Vilda Smaker i Norr AB som tagit

fram fem kylda färdigrätter. Rätterna finns att köpa rikstäckande hos ICA och COOP.

Expertrådet har även certifierat Norrbetes kött som *Bra mat för människan*.

Norrbetes kött är rent ”gräskött” varför LCHF Sweden är stolt att ha sitt märke på det

som är ett av Sveriges absolut bästa kött.

- Nu är det vår förhoppning att den här märkningen ska sporra fler tillverkare att börja

producera bra mat som klarar våra kvalitetskrav, säger LCHF Swedens VD Paul Wisén.

Läs mer om tilldelningsbeslutet på http://www.lchf.se och om produkterna här

http://www.norrbete.se samt www.vildasmaker.com

Kontaktpersoner:

VD – Paul Wisén e-post: paul.wisen@lchf.se

Expertrådets ordförande – Docent Ralf Sundberg e-post: produktcert@lchf.se

Tel LCHF Sweden AB. 026-457 22 00

*LCHF.se drivs av företaget LCHF Sweden AB som grundades 2009 och vars syfte är att genom affärsmässig*

*verksamhet verka för och sprida kunskap om bra mat med utgångspunkt i artriktig och icke*

*sjukdomsframkallande föda för människan. Företaget har sitt säte i Gävle och bland delägarna finns läkare,*

*beroendeexpertis, diabetiker, molekylärbiolog mm.*