3 september 2015

Seniorveckan bjuder på speeddejtning och pingis

**Forskning visar att social samvaro och fysiska aktiviteter bidrar till att man känner ett ökat välbefinnande och en ökad livsglädje. Det har Huddinge kommun tagit fasta på och satsar för fjärde året i rad på en seniorvecka. Den 7–11 september bjuder Huddinge på över 80 aktiviteter som berikar socialt, fysiskt och intellektuellt.**

– Vi vill överträffa förra årets seniorvecka som hade många besökare. Årets program är ännu mer omfattande och vi har flera nya spännande aktiviteteter såsom pingis och speeddejtning, säger Britt-Marie Karlén, förvaltningsdirektör.

**Avslutningsfest och äldreomsorgens kvalitetspris**

Avslutningen i Sjödalsparken blir även i år festlig. Linda Rapp underhåller och leder allsången, politiker från samtliga partier i fullmäktige bjuder in till samtal och många föreningar och företag finns på plats.

– På den stora avslutningsfesten kommer vi att dela ut årets kvalitetspris inom äldreomsorgen. Syftet med priset är att lyfta fram goda exempel som andra kan inspireras av, säger Eva Carlsson-Paulsén (M), ordförande i äldreomsorgsnämnden.

**Samarbete mellan Huddinge kommun och föreningslivet**

Seniorveckan är resultatet av ett samarbete mellan Huddinge kommun och föreningslivet i Huddinge. En rad föreningar, organisationer och samfund står som värdar för aktiviteterna och merparten av aktiviteterna under Seniorveckan är gratis.

**För mer information, vänligen kontakta:**Victoria Ringius, kommunikatör Huddinge kommun, 08-535 312 84.

Mer om Seniorveckan och program: huddinge.se/seniorveckan

Mer om kvalitetspriset: huddinge.se/kvalitetspriset