**Stoppa smuts. Skapa en hälsosam inomhusmiljö**

Städproffset Martin Månsson har trettio års erfarenhet av lokalvård. Här delar han sina tankar om hur du kan skapa en ren och sund inomhusmiljö.

- Idag tillbringar vi ungefär90 procentav vår levnadstid inomhus. En stor del är på våra arbetsplatser och skolmiljöer. Debatten om inomhusmiljöer är hetare än någonsin, vilket beror på att vi andas in kemikalier på våra arbetsplatser, säger Martin Månsson, General Manager, Supplies Direct.

En större mängd av de partiklar som påverkar oss negativt bärs in och transporteras i luften. Oftast på grund av att det vistas många människor i lokalen.  
  
- Planerar vi städning korrekt, kan man effektivt avlägsna luftburna partiklar tillsammans med smuts som bärs in, spills eller fastnar på ytor, säger Martin Månsson, General Manager.  
  
Det finns lösningar som minskar att smuts letar sig in i inomhusmiljöer. En av dessa är entrésystem.  
  
- Det finns forskning som visar ett en bra entrélösning bör vara minst sex meter och den bör delas upp i tre städzoner, säger Martin Månsson.

Den första zonen är utomhus för grov smuts. Andra zonen är inomhus. Den tar hand om mellanstora partiklar. Tredje zonen är avskrapningsyta för skor och hjul inomhus.

**Tre tips som stoppar smuts vid entrén**

1. Håll miljön utanför entrén ren från grus, skräp, väta och snö.

2. Använd entrésystem, gärna i tre zoner.

3. Planera din städning och håll ytorna kontinuerligt rena.

**Städa i rätt ordning**

1. Avlägsna torr smuts med torra städmetoder.
2. Lös upp intorkad smuts med lösningsmedel (använd vatten om smutsen är vattenlöslig).
3. Låt verka.
4. Avlägsna lösnings- och rengöringsmedel, samt smuts. Allt måste bort.