**Noen nøkkeltall, barn og unge 8-19 år**

* 18 prosent spiser fisk ***minst*** tre ganger i uken. Av disse er:
* 21% fra Østlandet
* 17% fra Oslo
* 17% fra Vestlandet
* 14% fra Nord-Norge
* 11% fra Midt-Norge
* 6% spiser **aldri** fisk. Av disse er:
* Flest i aldersgruppen 16- 19 år, med 9%
* Flest fra Midt-Norge, med 8 %
* 70% spiser fisk ***minst*** én gang i uken. Av disse er:
* Flest i aldersgruppen 8-11 år, med 76%
* Færrest i aldersgruppen 16-19 år, med 64%
* 75% fra Oslo
* 72% fra Midt-Norge
* 71% fra Vestlandet
* 69% fra Nord-Norge
* 66% fra Østlandet
* 17% spiser godterier minst tre ganger i uken. Av disse er:
* 13% i aldersgruppen 8-11 år
* 15% i aldersgruppen 12-15 år
* 23% i aldersgruppen 16-19 år
* Flest jenter
* 10% spiser snacks (potetgull, ostepops o.l.) minst tre ganger i uken. Av disse er:
* 4% i aldersgruppen 8-11 år
* 10% i aldersgruppen 12-15 år
* 15% i aldersgruppen 16-19 år
* Flest jenter

*Kilde: «Barn og Ungdom», Ipsos 2019, utarbeidet for Norges sjømatråd*