Sjukdomarna vi oroar oss mest för

**4 av 5 svenska känner oro för att drabbas av någon allvarlig sjukdom. Minst oroade är åldersgruppen 65-79 år och mest oroade är de mellan 16-34 år. Cancer är den sjukdom som i särklass oroar flest. Därefter kommer stressrelaterade sjukdomar. Trots att Hjärt- och kärlsjukdom skördar flest liv i Sverige av alla sjukdomar, kommer den på en tredje plats. Det visar en sifo-undersökning från hjärthälsoföretaget Coala Life.**

När hjärthälsoföretaget Coala Life frågade svenskarna om vilken sjukdom de oroar sig för att få toppade cancer listan med 37 procent, följt av stressrelaterade sjukdomar och hjärt- och kärlsjukdomar (båda 12 %) och demens (11 %). Totalt svarade 18 procent av de tillfrågade att de inte oroar sig för någon sjukdom. Åldersgruppen 65-79 år är minst oroade (19 procent) och mest oroade är de mellan 16-34 år (15 procent).

* Det är positivt att vi inte oroar oss i onödan kring hjärt- och kärlsjukdom, men det är oroande att man inte ser sjukdomen som ett större hot mot hälsan när den de facto är den sjukdom som drabbar flest svenskar. I Sverige dör fem personer varje dag av en stroke som en konsekvens av förmaksflimmer, kommenterar Philip Siberg, vd på hjärthälsoföretaget Coala Life.

Canceroron är störst bland kvinnor (39 %) och i åldersgruppen 35-55 år (40 %). Minst oroade är de mellan 65-79 år. Där finns det en större oro för demens (19 %) jämfört med de yngre ålderskategorierna (7 %). Oron för hjärt- och kärlsjukdom ökar också med åldern om än inte lika mycket som rädslan för demens.

* En tänkbar förklaring till varför oron för hjärt- och kärlsjukdom är lägre relativt sett andra svåra sjukdomar är att tilliten är stor till sjukvårdens förmåga att upptäcka och behandla hjärt- och kärlsjukdom. Men trots att det är vår största folksjukdom saknas i dag program för att upptäcka hjärt- och kärlsjukdom i tid, vilket innebär ett stort ansvar för individen att själv upptäcka eventuella hjärtproblem, säger Philip Siberg, vd på hjärthälsoföretaget Coala Life.

Störst oro för hjärt- och kärlsjukdom finns i Småland (23 %) medan de oroar sig minst i Stockholm och Västsverige (båda 8 %). Oron för stressrelaterade sjukdomar är störst i Övre Norrland (18%). Demens oroar flest i Norra Mellansverige (16 %) och minst antal i Sydsverige (7 %).

**Vilken typ av sjukdom oroar du dig mest för gällande din egen hälsa? Topp 5.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Totalt | 16-34 år | 35-55 år | 56-79 år |
| Cancer | Cancer | Cancer | Cancer |
| Stressrelaterade sjukdomar | Stressrelaterade sjukdomar | Stressrelaterade sjukdomar | Demens |
| Hjärt- och kärlsjukdomar | Hjärt- och kärlsjukdomar | Hjärt- och kärlsjukdomar | Hjärt- och kärlsjukdomar |
| Demens | Demens | Demens | Ledsjukdomar |
| Diabetes | Ledsjukdomar | Diabetes | Diabetes |

|  |  |
| --- | --- |
| Man | Kvinna |
| Cancer | Cancer |
| Hjärt- och kärlsjukdomar | Stressrelaterade sjukdomar |
| Stressrelaterade sjukdomar/ Demens | Demens |
| Ledsjukdomar | Diabetes |
| Diabetes | Ledsjukdomar |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Stockholm | Östra Melllansverige | Småland med öarna | Sydsverige | Västsverige | Norra Mellansverige | Mellersta Norrland | Övre Norrland |
| Cancer | Cancer | Cancer | Cancer | Cancer | Cancer | Cancer | Cancer |
| Stress-relaterade /Demens | Hjärt- och kärl/Demens | Hjärt- och kärl | Stress-relaterade | Stress-relaterade | Demens | Hjärt- och kärl | Hjärt- och kärl |
| Hjärt- och kärl | Stress-relaterade | Demens | Hjärt- och kärl | Hjärt- och kärl/Demens | Hjärt- och kärl | Demens | Stress-relaterade |
| Diabetes | Diabetes | Stress-relaterade | Demens | Ledsjukdomar | Stress-relaterade | Stress-relaterade | Demens |
| Ledsjukdomar | Ledsjukdomar | Ledsjukdomar | Ledsjukdomar | Diabetes | Ledsjukdomar | Ledsjukdomar | Diabetes |

**Om undersökningen**

Undersökningen genomfördes i TNS Sifos webbpanel under perioden 20–22 september 2016 på uppdrag av Coala Life. Totalt intervjuades 1120 personer i åldern 16-79 år. Webbpanelen är riksrepresentativt rekryterad utifrån slumpmässiga urval.

**För ytterligare information konta**k**ta**

Philip Siberg, CEO Coala Life AB, +46 70 7906734, [philip.siberg@coalalife.com](mailto:philip.siberg@coalalife.com)

Titti Lundgren, CMO Coala Life AB, +46 70 835 33 28, [titti.lundgren@coalalife.com](mailto:titti.lundgren@coalalife.com)

**Om Coala Life**

Coala Life är ett svenskt medicintekniskt företag grundat 2004 inriktat på hjärtdiagnostik och mobil e-hälsa. Företaget har utvecklat Coala Heart Monitor, en patenterad teknologi och en kommersiell lösning för självscreening av hjärtljud och EKG och distansövervakning. Vi gör det möjligt för alla att följa sitt hjärta. För mer info, se [www.coalalife.com](http://www.coalalife.com/)