**Den genomsnittliga alkoholkonsumtionen i Europa leder till 100 000-tals nya cancerfall om året.**

**– Vad tänker Europas regeringar göra?**

**Den 18-19 oktober samlas representanter från ett flertal europeiska länder till ett Berzeliussymposium på Svenska Läkaresällskapet.**

**Syftet är att diskutera slutresultaten från det europeiska forskningsprojektet AMPHORA, samt att stimulera till utveckling av evidensbaserade strategier för att förebygga och minska alkoholens skadeverkningar.**

Alkohol är den tredje största riskfaktorn för död och handikapp i Europa. Uppskattningsvis dricker 55 miljoner européer så mycket alkohol att det räknas som ett riskbruk. De senaste tio åren har den genomsnittliga alkoholkonsumtionen kraftigt ökat till 11 liter ren alkohol per person och år. Européer dricker dubbelt så mycket alkohol som det globala genomsnittet.

– Vi kommer att presentera vetenskapliga data som visar att alkohol orsakar 136 000 nya cancerfall om året i EU. Med tanke på de allvarliga sjukdomar, skador och det lidande som orsakas av alkohol, är det nödvändigt att Europas regeringar fattar beslut om hur man med effektiva metoder kan minska alkoholens skadliga effekter, säger Antoni Gual, psykiater och specialist i beroendemedicin vid universitetssjukhuset Hospital Clinico i Barcelona.

Sedan 2009 är han koordinator och projektledare för AMPHORA-projektet tillsammans med professor Peter Anderson, verksam vid universiteten i Maastricht i Nederländerna, samt i Newcastle i England.

Projektet, som finansieras av EU-kommissionen, är fyraårigt och avslutas i december 2012.

– Genomsnittseuropéer dricker alkohol på en toxisk nivå som orsakar cancer. Nu krävs nya lagar och regler på alkoholområdet för att skydda människors hälsa. I ett manifest som 71 forskare från 14 länder står bakom, uppmanas Europas regeringar att införa en cancervarning på alla alkoholhaltiga drycker. Vi anser även att det är dags att förbjuda all alkoholreklam, säger Antoni Gual

**Manifest med vetenskapliga förslag**

Den 18-19 oktober hålls ett Berzeliussymposium i Stockholm där slutresultaten av AMPHORA-projektet kommer att presenteras.

Projektet syftar till att öka samarbetet mellan forskare, samt att främja alkoholpolitisk forskning i Europa. Syftet är också att tillföra ny kunskap baserad på vetenskaplig forskning kring de mest effektiva åtgärderna för att minska alkoholrelaterade skador.

– AMPHORA-projektet spänner över nio olika forskningsområden som bland rör prissättning, tillgänglighet, tidig diagnos och behandling, reklam och skatter. Vi kommer att presentera nya forskningsrön, samt ett alkoholpolitiskt manifest med förslag på evidensbaserade åtgärder som kan minska konsumtionen och alkoholens skadeeffekter, som säger Antoni Gual.

Några av de föreslagna åtgärderna handlar om att minska konsumtionen genom att höja alkoholpriserna. Det finns ett vetenskapligt stöd för att en höjning av alkoholskatten har en direkt effekt på minskad konsumtion. Tillgängligheten bör också begränsas, det finns ett starkt samband mellan ökad tillgänglighet och ökad konsumtion (manifestet i sin helhet finns att läsa på [www.amphoraproject.net](http://www.amphoraproject.net)).

**Restriktivare lagstiftning**

När Spanien införde en mycket mer restriktiv lagstiftning med en lägre tillåten promillehalt vid bilkörning, såg man en dramatisk minskning av antalet dödsfall och olyckor.

– Det är ett gott exempel på hur man politisk kan agera. Dessvärre ser vi ett ny oroväckande trend bland unga. De tar efter ett mer anglosaxiskt dryckesmönster och umgås i stora grupper och dricker stora volymer utan kontroll. Både klimatet och låga priser gynnar tyvärr den här utvecklingen, säger Antoni Gual.

Förhoppningen med symposiet i Stockholm, menar han, är att beslutsfattare ska ta till sig de vetenskapliga underlagen från AMPHORA-projektet, och börja tillämpa kunskapen för att utforma effektiva åtgärder i syfte att förebygga och minska de omfattande skador, kostnader och lidande som orsakas av alkohol.

**AMPHORA- rätt i tiden**

Johan Jarl är hälsoekonom och verksam vid Lunds universitet. Han har tillsammans med ett nationellt forskarlag uppskattat att alkoholkonsumtionen i Sverige kostar cirka 20,3 miljarder kronor netto om året i form av bland annat sjukfrånvaro, sjukvård och annan vård, brott, förtida pensionering och dödsfall.

– Till denna kostnad tillkommer kostnader för sämre livskvalitet, både hos problemdrickare, de som är närstående och de som blir offer för alkoholrelaterade brott. Det handlar om 122 000 kvalitetsjusterade levnadsår som går förlorade på grund av alkoholens effekter. Skattningen är dock gjord 2002 och måste tas med en nypa salt om den ska överföras till idag, säger Johan Jarl.

Den 18 oktober deltar han i en paneldiskussion på Berzeliussymposiets AMPHORA-möte i Stockholm.

– Det ligger helt rätt i tiden. Alkoholpolitik är inte en fråga för enstaka länder, utan för hela Europa. Det handlar inte bara om de enorma kostnaderna, utan också om det stora lidande som alkoholen medför i form av sjukdomar, ohälsa och skador. En annan viktig del är att många av skadorna inte endast drabbar konsumenterna, utan även andra som oskyldigt drabbas av exempelvis rattfylleri och våld som är kopplat till alkohol, säger Johan Jarl.

**Pris och tillgänglighet- viktiga styrmekanismer**

Det finns redan effektiva metoder för att minska kostnaderna och de negativa effekter som följer av alkohol. Ett verksamt styrmedel är prissättning. Många kritiker invänder dock att en höjning av priser på alkohol leder till ökad gränshandel och en svart marknad där alkohol tillverkas och säljs illegalt.

– De senaste tio åren har olika länder försökt att möta den ökade gränshandeln genom att sänka alkoholskatten. Ett exempel är Finland som drastiskt sänkte sina alkoholskatter i samband med att Estland blev medlem i EU. Finland fick ganska snart omfattande problem på grund av en ökad alkoholkonsumtion, säger Johan Jarl.

Skatten på alkohol sänktes med en tredjedel. Samtidigt ökade dödsfallen i leversjukdomar orsakade av alkohol, med 52 procent mellan 2003 och 2005. Finland beslutade då att höja alkoholskatten igen och därefter har alkoholkonsumtionen och alkoholrelaterade skador minskat.

– Vi vet väldigt väl vad som fungerar. Det är även visat att läkares och sjuksköterskors samtal med patienter om alkohol och alkoholvanor har en god effekt. Det handlar också om att styra konsumtionen med pris och tillgänglighet. Sverige har betydligt lägre kostnader för effekterna av alkohol jämfört med andra länder. Troligtvis handlar det om att Sverige har haft en jämförelsevis strikt alkoholpolitik, säger Johan Jarl.

**Alkohol riskfaktor för stora livsstilssjukdomar**

På konferensen deltar även Maria Renström, chef för Socialdepartementets ANDT-sekretariat (alkohol, narkotika, dopning och tobak).

– Skadlig alkoholkonsumtion är en av de största riskfaktorerna för att utveckla exempelvis cancer och stroke. Till skillnad mot tobak så dödar den i unga år. Vår förhoppning med konferensen är att vi ska få ytterligare ökade kunskaper, men framför allt ett ökat intresse för en bred forskning på alla aspekter av alkohol. Min förhoppning är också att detta i sin tur leder till ett närmande mellan forskare, praktiker och beslutsfattare som ska kunna ge bättre beslutsunderlag för styrande politiker.

Svenska Läkaresällskapet står som arrangör av symposiet med stöd av Socialdepartementet, Statens folkhälsoinstitut samt IOGT-NTO. Mötet den 18-19 oktober samlar cirka 160 deltagare från ett flertal europeiska länder.

– Vi är stolta att stå som arrangör för detta möte. Vi behöver gemensamt utveckla strategier för hur vi gemensamt ska tackla problematiken och minska skadeverkningarna. Vi behöver också bli bättre i hälso- och sjukvården på att tydliggöra och medvetandegöra riskerna med alkohol. Arbetet ligger helt i linje med Socialstyrelsens nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder, säger professor Peter Friberg, ordförande för Svenska Läkaresällskapet och värd för Berzeliussymposiet.

– Vid FNs möte förra året om NCD, non communicable diseases, identifierade man alkoholkonsumtion som en av de fyra stora riskfaktorerna för att drabbas av livsstilssjukdomar som diabetes, cancer, övervikt, hjärt-kärlsjukdomar. Dessa sjukdomar står för två tredjedelar av världens sjukdomsbörda. Nu pågår en process för att sätta gemensamma internationella mål för att komma till rätta med problemen. Här har Sverige en viktig roll att spela.//

**Fotnot:**

För mer info om AMPHORA-projektet och AMPHORA-manifestet: [www.amphoraproject.net](http://www.amphoraproject.net).

**Mer information**:

Peter Friberg, ordförande för Svenska Läkaresällskapet: peter.friberg@mednet.gu.se

mobil: 0706 -760013

Fleur Braddick, kommunikationsansvarig AMPHORA-projektet:

[Fleur.braddick@gmail.com](mailto:Fleur.braddick@gmail.com)

telefon: +34 616 025 554