GOETHEANUM KOMMUNIKATION

Goetheanum, Dornach, Schweiz, 5. Juni 2023

**Wirksamkeit Anthroposophischer Medizin**

**Anthroposophisches Behandlungskonzept   
bei krebsbedingter Müdigkeit der Standardtherapie überlegen**

**Die Anthroposophische Medizin entwickelt, praktiziert und evaluiert seit jeher multimodale Therapieansätze aus ihrem Selbstverständnis heraus, den kranken Menschen in seiner Ganzheitlichkeit – Körper, Lebensfunktionen, Seele und Geist – zu behandeln. Das gilt auch für das Syndrom der krebsbedingten Müdigkeit.**

Krebsbedingte Müdigkeit (Cancer-Related Fatigue, CRF) ist ein belastendes, anhaltendes Empfinden körperlicher, emotionaler und/oder kognitiver Müdigkeit oder Erschöpfung im Zusammenhang mit einer onkologischen Erkrankung oder Behandlung. Sie steht in keinem Verhältnis zu vorangegangenen körperlichen oder geistigen Anstrengungen der Betroffenen und ist durch Schlaf und zusätzliche Erholungsphasen nicht mehr auszugleichen. Die Ursachen von CRF sind multifaktoriell, und die Beschwerden bergen bei Nichtbehandlung das Risiko, chronisch zu werden.

In einer aktuell publizierten Studie mit Brustkrebspatientinnen ohne Metastasen, aber mit CRF, wurden die langfristigen Auswirkungen einer anthroposophischen Behandlung mit Schlafedukation, Psychoedukation, Eurythmie- und Maltherapie (Multimodaltherapie) gegenüber Ausdauersport – der empfohlenen Standardbehandlung – verglichen sowie die Auswirkungen einer Kombinationstherapie von Multimodaltherapie plus Ausdauersport. Dabei zeigte sich die anthroposophische CRF-Behandlung sowohl ohne wie mit Ausdauersport gegenüber der Standardtherapie als nachhaltig überlegen. Die betroffenen Frauen wurden vier Jahre lang nachuntersucht. Als dreiarmige, teilweise randomisierte (das heißt teilweise durch Zufallsmethode einem Studienarm zugeordnet) und kontrollierte Studie erfüllt sie einen höheren Grad der evidenzbasierten Medizin und steht in ihrer Durchführung für wissenschaftliche Güte.

(1743 Zeichen/Dagmar Brauer)

**Studie** Matthias Kröz, Falk Quittel, Marcus Reif, Roland Zerm, Danilo Pranga, Christian Bartsch, Benno Brinkhaus, Arndt Büssing, Christoph Gutenbrunner on behalf of the CRF study group: Four-year follow-up on fatigue and sleep quality of a three-armed partly randomized controlled study in breast cancer survivors with cancer-related fatigue; Scientific Reports 2023;13(1):2705 **Web** doi.org/10.1038/s41598-022-25322-y

**Ansprechpartnerin** Dagmar Brauer, dagmar.brauer@medsektion-goetheanum.ch

Dagmar Brauer, dagmar.brauer@medsektion-goetheanum.ch